

Правила пребывания в зимнем лагере

НКЧУ КПЦ «Горный родник» • редакция от 02.10.2026

Правила помогают подготовить ребёнка к зимней смене и определяют порядок его пребывания в Лагере. До заезда родитель (Заказчик) знакомится с ними и объясняет ребёнку основные правила безопасности.

1 Режим дня

Время	Мероприятие
08:00–08:30	Подъём, утренний туалет, заправка постелей, порядок в личных вещах
08:30–08:50	Утренняя гимнастика
09:00–09:30	Завтрак
09:45–10:30	Общение и обсуждения в группах
10:30–13:00	Подвижные игры, спорт, творческие студии по программе
13:00–13:30	Обед
13:30–14:00	Подготовка к дневному сну
14:00–15:30	Тихий час
15:30–16:00	Полдник
16:00–18:00	Подвижные игры, спорт, творческие студии по программе
18:00–18:30	Ужин
18:30–19:30	Общелагерные мероприятия
19:30–20:00	Душ
20:00–21:00	Общее собрание Лагеря
21:00–21:30	Второй ужин
21:30–22:00	Подготовка ко сну
22:00	Отбой

В течение дня предусмотрены пять приёмов пищи. Питьевая вода доступна детям. Время для переодевания и переходов между мероприятиями учитывается в программе дня.

Подвижные игры на свежем воздухе и зарядка проводятся с учётом температуры, ветра, осадков, гололёда и состояния детей. При небезопасной погоде мероприятия переносятся в помещение. Изменения программы не сокращают положенное время сна и количество приёмов пищи.

2 Права ребёнка и помощь наставников

Ребёнок имеет право на безопасный отдых, уважительное отношение, участие в программе с учётом здоровья и возраста, медицинскую помощь и общение с родителями. За помощью можно обратиться к наставнику Лагеря в любое время.

Если ребёнок замёрз, промок, плохо себя чувствует или столкнулся с конфликтом, он сразу сообщает наставнику. Наставник помогает переодеться, организует сушку вещей и при необходимости медицинскую помощь. Если сухой смены не осталось, наставник связывается с родителем; до решения вопроса ребёнок остаётся в помещении под наблюдением наставника.

3 Обязанности ребёнка

Соблюдать режим дня, правила личной гигиены и безопасные указания наставников; уважать других детей; беречь имущество; поддерживать порядок в личных вещах и заправлять свою постель.

На мероприятия на свежем воздухе выходить с наставником, в сухой одежде по погоде и подходящей обуви. Не отходить от группы. После подвижных игр на свежем воздухе переодеться, сменить мокрые носки и сообщить о промокшей одежде или обуви. Вещи сушатся в отведённом месте; самостоятельно использовать обогреватели, сушить вещи на электроприборах и закрывать ими отопительные приборы нельзя.

Телефоном пользоваться в отведённое время, не мешая мероприятиям и отдыху; ночью телефоном не пользоваться. Для срочной связи с родителями обратиться к наставнику. Родители могут связаться с администрацией по контактам из памятки.

При тревоге следовать указаниям наставников и оставаться с группой. О травме, недомогании, опасном предмете или угрозе сразу сообщать взрослому; подозрительные предметы не трогать.

4 Запрещённые предметы и действия

Нельзя привозить алкоголь, табачную и никотинсодержащую продукцию, вейпы, наркотики и одурманивающие вещества, энергетики, оружие, ножи и другие опасные предметы, пиротехнику, горючие и токсичные вещества. Исключение для необходимых предметов личной гигиены согласуется с наставником. Личные нагревательные приборы привозить нельзя.

Запрещены физическое и психологическое насилие, травля, угрозы, унижение, оскорбления, порча чужих вещей; самовольный выход с территории, уход от группы, посещение закрытых помещений и чужих спален ночью. Нельзя снимать людей в душевых, туалетах и при переодевании, вести унижающую или скрытую съёмку.

Зимний спортивный инвентарь используется только на организованных мероприятиях по указанию наставника.

5 Посещения и родительские дни

5.1. Даты родительских дней указываются в памятке родителям; время посещения — с 15:00 до 18:00. Детей приглашают на встречу после дневного сна. Встречи проходят в специально отведённом месте; проход посетителей в жилые корпуса и другие закрытые зоны не допускается.

5.2. Передачу продуктов нужно согласовать с администрацией. Допускаются согласованные нескорпортующиеся продукты в целой заводской упаковке с действующим сроком годности. Домашняя еда и скоропортующиеся продукты не принимаются.

5.3. Внеплановое посещение допускается с письменного разрешения руководителя Лагеря. Посетитель предъявляет документ, удостоверяющий личность.

6 Порядок передачи ребёнка при выезде

6.1. В день окончания смены ребёнка необходимо забрать с 11:00 до 16:00. Ребёнок передаётся законному представителю либо другому совершеннолетнему лицу по доверенности законного представителя в простой письменной форме. Получатель предъявляет документ, удостоверяющий личность; доверенность передаётся наставнику до передачи ребёнка.

6.2. Для досрочного выезда Заказчик подаёт письменное заявление. Самостоятельный уход ребёнка не допускается.

7 Что собрать ребёнку на зимнюю смену

Одежда должна подходить по размеру, защищать от ветра и сырости и позволять двигаться. Соберите вещи вместе с ребёнком: покажите, где лежит сухая смена, подпишите одежду и обувь. Дорогая экипировка не требуется.

Список рассчитан на шестидневную смену. У ребёнка должен оставаться сухой комплект для переодевания, пока мокрые вещи сушатся.

Что взять	Рекомендуемый запас
Верхняя одежда	Тёплая куртка с защитой от ветра и влаги; запасная подходящая куртка на случай промокания основной.
Брюки для улицы	2 пары тёплых брюк, желательно с влагозащитным верхним слоем.
Тёплый слой	2–3 кофты или флиски; 2 комплекта термобелья либо удобной одежды под верхний слой.
Шапки и перчатки	2 шапки; 2–3 пары варежек или перчаток; шарф или снуд без длинных свободных концов.
Уличная обувь	2 пары тёплой обуви с защитой от влаги и нескользящей подошвой, чтобы чередовать их при сушке.
Одежда для помещений	3–4 сменных комплекта; спортивный костюм; одежда для сна; при желании наряд для праздника.
Бельё и носки	Нижнее бельё на каждый день и 2–3 запасные смены; носки на каждый день и 3–4 запасные пары, в том числе 2–3 пары тёплых.
Обувь для помещений	Спортивная обувь (кроссовки) — 2 пары, одна для зала; сменная обувь с нескользящей подошвой; обувь для душа.
Личная гигиена	Зубная щётка, паста, мыло, шампунь, мочалка, расчёска, личное полотенце; необходимые индивидуальные средства гигиены.
Для мокрых вещей	Отдельные подписанные пакеты или мешки для грязного белья и переноса мокрых вещей. Мокрые вещи сразу передают для сушки, не оставляют в закрытом пакете.

Постельное бельё предоставляет Лагерь. Полный комплект одежды, белья и носков для первого переодевания удобно положить сверху в сумке. Если не удастся собрать нужный запас, обсудите это с администрацией до заезда.

Назначенные лекарства передаются медицинскому работнику в заводской упаковке вместе с назначением врача и схемой приёма. Об аллергиях, ограничениях и лекарствах экстренной помощи нужно сообщить заранее; порядок их хранения и применения согласовать с медицинским работником.

Не рекомендуется брать дорогие украшения, планшеты и другую ценную технику. Деньги для участия в оплаченной программе смены не требуются. Ответственность за личные вещи определяется договором и законом.

8 Соблюдение правил и ответственность

При нарушении Правил наставники разбираются в обстоятельствах и сообщают Заказчику. Досрочный выезд возможен в случаях и порядке, предусмотренных пунктом 4.12 договора; расчёт производится по разделу 6. Вопрос о возмещении вреда решается по закону с учётом возраста ребёнка, вины и обстоятельств, согласно пункту 5.4 договора.

Правила являются Приложением № 1 к договору. Памятка содержит даты, контакты и организационные сведения конкретной смены; она не изменяет условия договора.